

Témoignage



Accompagner des personnes âgées en les connaissant mieux m'a permis de redonner un sens à mon métier. Je suis entièrement convaincu des bienfaits que l'accompagnement renforcé peut apporter aux personnes âgées, aux aidants et aux professionnels, notamment grâce à de meilleures interactions avec les acteurs locaux.

Anaïs, assistante de soins en gérontologie

CRT "Durance Nord Alpilles"



Centre de Ressources Territorial Durance Nord Alpilles

Des solutions pour rester vivre à domicile
le plus longtemps possible



A qui s'adresse le CRT ?

A toutes les personnes âgées du territoire et leurs aidants.

Comment fonctionne le CRT ?

Le centre de ressources territorial (CRT) propose des solutions pour rester vivre à domicile.

Il permet aux personnes âgées, reconnues en perte d'autonomie (GIR 1 à 4) par les services départementaux de bénéficier d'un accompagnement renforcé et mieux coordonné à domicile, pour pouvoir vieillir chez soi le plus longtemps possible.

Le CRT est en relation directe avec les différents acteurs du territoire : médecin traitant, services d'aide et de soin à domicile, hôpitaux et structures médicales, EHPAD partenaire et les autres acteurs du territoire.

Quelles sont les solutions proposées par le CRT ?



A domicile

- **Une meilleure coordination des intervenants en lien avec l'aidant :** services d'aide et de soins à domicile, médecins traitants et spécialiste..
- **Des solutions pour adapter et sécuriser son logement :** téléassistance, service d'astreinte 24h/24, 7j/7, en complément des dispositifs existants.
- **Une réponse aux besoins du quotidien :** présence au domicile en complément des heures de lien social, soutien des aidants, aides dans les démarches administratives
- Un soutien pour **accompagner les accidents de la vie et anticiper les retours à domicile** suite à une hospitalisation

Près de chez soi

- Des **activités physiques adaptées**, des animations, des groupes de parole, en lien ou non avec un EHPAD partenaire
- Des **solutions de soutien et de répit pour les aidants**

