

CLUB ES13 MOLLEGES

PROGRAMME MARS 2026

Lundi 2 mars	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 3 mars	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 5 mars	à 14h	Jeux de société
Lundi 9 mars	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 10 mars	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 12 mars	à 14 h	Loto
Lundi 16 mars	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 17 mars	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 19 mars	à 14 h	Jeux de société
Lundi 23 mars	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 24 mars	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 26 mars	à 14 h	Loto
Lundi 30 mars	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 31 mars	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)