

Formation Smartphone pour Seniors

Fiche d'Information pour les Mairies



Ville de
MOLLÉGÈS



AGIR Abcd – Délégation de Vaucluse propose une formation complète destinée aux seniors de 50 ans et plus pour maîtriser leur smartphone Android. Cette formation gratuite vise à développer l'autonomie numérique, renforcer la sécurité en ligne et faciliter la communication avec les proches.

Contact

dt.agirabcd84@gmail.com
communication.agirabcd84@gmail.com

Tél : 06 61 13 75 54

06 84 63 72 74

Durée

10 heures réparties en 5
séances de 2 heures

Participants

Maximum 12 personnes par
session

Programme Détaillé de la Formation



Ville de
MOLLÉGÈS



La formation est structurée en 5 modules progressifs, répartis sur 2,5 jours à raison d'un jour par semaine avec 2 ateliers quotidiens. Chaque module aborde des compétences essentielles pour une utilisation optimale du smartphone.

01

Découverte du Smartphone

Fonctionnalités de base (appels, messages, contacts), sécurité (codes PIN, verrouillage, empreinte digitale), gestion de la batterie et des réseaux (4G, Wi-Fi, Bluetooth).

02

Communication

Utilisation du carnet d'adresses, envoi de SMS et mails, introduction aux réseaux sociaux (Facebook, WhatsApp).

03

Multimédia et Internet

Utilisation de l'appareil photo et gestion des photos, navigation sur internet, recherche d'informations, personnalisation (fond d'écran, sonneries).

04

Applications et Sécurité

Installation et désinstallation d'applications, prévention des fraudes, présentation d'applications utiles (SNCF Connect, Météo, Google Maps, Bien vieillir et ICOPE Monitor).

05

Questions/Réponses et Pratique

Réponses aux questions, exercices pratiques pour consolider les acquis, évaluation des compétences acquises. Initiation à l'intelligence artificielle.

Public Concerné

- Seniors de 50 ans et plus
- Peu ou pas familiarisés avec les smartphones
- Niveau débutant à intermédiaire
- Prérequis : smartphone Android pas trop ancien

Méthodologie Pédagogique

- Approche interactive avec échanges
- Exercices pratiques en situation réelle
- Support visuel (diaporamas)
- Guide remis à chaque séance

Logistique Requise

Salle avec tables, chaises, écran ou mur blanc pour vidéoprojecteur, accès Wi-Fi.

Évaluation

Questionnaire de satisfaction en fin de formation. Attestation de participation remise à chaque stagiaire.

Mieux Utiliser Son Smartphone

Formation Gratuite pour les Seniors



Ville de
MOLLÉGÈS



Organisé par AGIR Abcd et la Mairie de Mollégès

Votre smartphone est un outil puissant, mais vous ne l'utilisez pas à 100% ? Cette formation est faite pour vous ! Apprenez à maîtriser les fonctions essentielles, communiquez facilement avec vos proches via appels, SMS, mails et réseaux sociaux. Découvrez comment prendre et partager des photos, naviguer sur internet en toute sécurité, et personnaliser votre téléphone selon vos besoins.



Maîtrisez votre smartphone

Apprenez toutes les fonctions essentielles pour utiliser votre téléphone en toute confiance.



Restez connecté

Communiquez avec vos proches par SMS, mails et réseaux sociaux facilement.



Partagez vos moments

Prenez des photos, gérez-les et partagez-les avec votre famille.



Naviguez en sécurité

Protégez-vous des arnaques et utilisez internet en toute tranquillité.

Informations Pratiques



Ville de
MOLLÉGÈS



AGIRabcd
Ensemble, nous agissons
DÉLÉGATION VAUCLUSE

À qui s'adresse cette formation ?

- Seniors de 50 ans et plus
- Débutants ou souhaitant approfondir leurs connaissances
- Prérequis : avoir un smartphone Android de préférence



Dates et horaire

Le **4 décembre** à 10h00 à 12h00 et
14h00 à 16h00,

Le **11 décembre** à 10h00 à 12h00 et
14h00 à 16h00,

Le **18 décembre** à 10h00 à 12h00.



Lieu

Mairie de Mollégès

Places

12 participants maximum

Informations Pratiques



Ville de
MOLLÉGÈS



AGIRabcd
Ensemble, nous agissons
DÉLÉGATION VAUCLUSE

 **Formation entièrement gratuite !** Ne manquez pas cette opportunité de devenir plus à l'aise avec votre smartphone.



Découverte

Appels, messages, sécurité



Communication

SMS, mails, réseaux sociaux



Multimédia

Photos, internet, personnalisation



Applications

Installation, sécurité, prévention



Pratique

Questions et exercices, initiation IA

Comment s'inscrire ?

Par téléphone : 04.90.95.03.51

Par mail : accueil@molleges.fr

À la mairie de Mollégès

Inscrivez vous dès maintenant et rejoignez nous pour cette formation enrichissante !