

CLUB ES13 MOLLEGES

PROGRAMME SEPTEMBRE 2026

Samedi 5	de 9h à 12h à l'Espace Culturel Maurice Brès	Forum des Associations
Jeudi 10	de 9h30 à 11h (au club)	Inscriptions aux activités : - Yoga sur chaise - Gym douce
Jeudi 10	à 14h	Jeux de société
Lundi 14	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 15	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 17	à 14h	Loto
Vendredi 18	sur la journée	SORTIE "PORT GRIMAUD" (pour ceux qui sont inscrits)
Lundi 21	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 22	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 24	à 14 h	Jeux de société
Lundi 28	sur la journée	SORTIE "FOIRE DE MARSEILLE" (pour ceux qui sont inscrits)
Lundi 28	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 29	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)

BELLE RENTREE A TOUS ET AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER !!!