

CLUB ES13 MOLLEGES

PROGRAMME JUIN 2026

Lundi 1er juin	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 2 juin	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 4 juin	à 14h	Loto
Lundi 8 juin	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 9 juin	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 11 juin	à 14h	Jeux de société
Lundi 15 juin	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 16 juin	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 18 juin	à 14 h	Loto "exceptionnel"
Lundi 22 juin	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 25 juin	sur la journée ou	SORTIE "LE BRUSC" (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 25 juin	à 14 h	Jeux de société
Lundi 29 juin	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 30 juin	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)