

CLUB ES13 MOLLEGES

PROGRAMME MAI 2026

Lundi 4 mai	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 5 mai	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 7 mai	à 14h	Jeux de société
Lundi 11 mai	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Lundi 11 mai	sur la journée	SORTIE "BANON & ABBAYE DE VALSAINTES" (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 12 mai	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 14 mai		Ascension, pas d'activité
Lundi 18 mai	de 14h à 15h	Yoga sur chaise (pour ceux qui sont inscrits)
Mardi 19 mai	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 21 mai	à 11h15	REPAS DANSANT Espace Maurice Brès (pour ceux qui sont inscrits avant le 15 MAI)
Lundi 25 mai	de 14h à 15h	Pentecôte, pas d'activité
Mardi 26 mai	de 11h à 12h	Gym douce (pour ceux qui sont inscrits)
Jeudi 28 mai	à 14 h	Loto

Jeudi 14 mai (Ascension)
Lundi 25 mai (Pentecôte)

aucune activité